

Motion till Regionfullmäktige
Norrbotten

Om hälsosamtal 65-åringar

Den demografiska utvecklingen i Norrbotten visar tydligt att andelen äldre i befolkningen ökar och att andelen yngre blir allt färre. Rådande befolkningsutveckling är en utmaning på många sätt. En låg eller i vissa kommuner tom. en negativ befolkningstillväxt skapar problem både i närtid och i framtiden. Vi ser våra unga, i synnerhet unga kvinnor lämna regionen. I spåren av detta ser vi bl. a kompetensbrist inom en mängd yrken. Läger vi till siffror som berättar om förhållandet mellan yrkesverksamma och pensionärer ser vi att det idag går 2,1 yrkesverksamma / pensionär, 2030 beräknas samma siffra ligga på 1, 4. Ett ökande antal äldre framställs ofta som en belastning, en tärande grupp som skall försörjas. Men är det den enda sanningen, knappast. Vi lever allt längre och blir gamla allt senare. Förhoppningsvis får vi fler friska år, utmaningen är att förlänga dem. Hälsosamtal för 65 åringar kan vara ett sätt, det löser förvisso inte allt, men!

Idag går de allra flesta i pension vid 65 år, det är en av livets största förändringar och utmaningar för den enskilde medborgaren. Plötsligt står man utan sitt vanliga social sammanhang, ingen frågar längre efter ens kunskap eller livserfarenhet. Får arbetsgivare genomför något form av avslutnings samtal som en förberedelse för tiden som pensionär.

Ett bra hälsosamtal, förhoppningsvis genomfört tillsammans med någon som har en geriatrisk kompetens skulle säkert upplevas som både viktigt och värdefullt. Ett samtal där både friskhetsfaktorer och hälsorisker får utrymmer. En genomgång av den fysiska och psykiska hälsan tillsammans med tips och hälsovägledning skulle på sikt betyda att fler äldre får en friskare ålderdom. Med det skulle också trycket på vården minska. Kanske också bidra till att man orkar stå kvar i arbetslivet i alla fall till viss del.

Ett, och det kanske allra viktigaste resultatet skulle bli en ökad livskvalité för den enskilde medborgare. Ett sätt att nå Regionens målsättning: bästa liv, bästa hälsa

Med anledning av detta yrkar vi på att:

Regionen utreder och bereder möjlighet till hälsosamtal för regionens 65 åringar

Lennart Åström (S)